



68 anys en avant

Viu Cada Moment

EN FORMA
nascuts entre 1958 i 1955

VITAL
nascuts 1954 o abans

IOGA
nascuts 1958 o abans

OR
nascuts 1958 o abans

MARXA NÒRDICA
nascuts 1958 o abans

Programa Activa't! 2026 / 2027

Pavelló José Veral
Nucli Port. Av. Tres d'Abril

i 962 699 445

EN FORMA A Dimarts i dijous **12.00 h.** / Divendres **10.30 h.**

EN FORMA B Dimarts i dijous **12.00 h.** / Divendres **10.30 h.**

VITAL A Dilluns, dimecres i divendres **12.00 h.**

VITAL B Dilluns, dimecres i divendres **12.00 h.**

IOGA A Dilluns i dimecres **17.30 h.**

OR A Dilluns i divendres **9.30 h.**

OR B Dilluns i dimecres **10.30 h.**

OR C Dimarts i dijous **10.30 h.**

OR D Dimecres **9.30 h.**

Divendres **10.30 h.**

OR E Dilluns i dimecres **13.00 h.**

OR F Dimarts i dijous **13.00 h.**

MARXA NÒRDICA

Grup A Dilluns i dimecres **9.30 h.**

Grup B Dilluns i dimecres **19.00 h.**

Eixida des del Pavelló José Veral o des del final del passeig de la platja del Port en direcció a Canet.

Casa de la Joventut
Nucli Sagunt. C/ Albalat, 3

i 962 655 864

EN FORMA J Dilluns i dimecres **12.00 h.** / Divendres **10.30 h.**

EN FORMA K Dilluns i dimecres **12.00 h.** / Divendres **10.30 h.**

VITAL J Dimarts, dijous i divendres **12.00 h.**

VITAL K Dimarts, dijous i divendres **12.00 h.**

IOGA J Dilluns i dimecres **17.30 h.**

OR J Dilluns i divendres **9.30 h.**

OR K Dilluns i dimecres **10.30 h.**

OR L Dimarts i dijous **9.30 h.**

OR M Dimarts i dijous **10.30 h.**

OR N Dilluns i dimecres **15.30 h.**

OR Ñ Dimarts i dijous **13.00 h.**

OR O Dilluns i dimecres **13.00 h.**

MARXA NÒRDICA

Grup K Dimarts i dijous **9.30 h.**

Grup J Dimarts i dijous **19.00 h.**

Eixida des de René Marigil.

Pavelló Port de Sagunt
Núcli Port C/ Serra d'Escalona

i 677 354 279

OR 1

Dimarts i dijous

10.30 h.