



PROGRAMA ALTERNATURA 2026 / 2027



Ajuntament
de Sagunt
ACTIVITAT FÍSICA,
SALUT I ESPORTS



respira naturaleza

Descubre
una forma
diferente de
hacer deporte



Alternatura es el programa del Departamento de Actividad Física, Salud y Deportes del Ayuntamiento de Sagunto que fomenta un estilo de vida activo a través de experiencias en el medio natural.

DOS PROGRAMAS, UNA MISMA FILOSOFÍA

ALTERNATURA EXCURSIONES

Vive la naturaleza mientras practicas actividad física.

- Senderismo.
- Vías ferratas.
- Kayak y paddle surf.
- Raquetas de nieve.
- Rutas en bicicleta.
- Travesías de fin de semana e internacionales.

Para personas que disfrutan descubriendo nuevos entornos y compartiendo experiencias al aire libre.

ALTERNATURA A LA ESCUELA

Acercamos la naturaleza a los centros educativos.

Un programa que combina:

- Actividad física.
- Educación ambiental.
- Inclusión.
- Aprendizaje experiencial.

Dirigido a colegios e institutos del municipio.

¿POR QUÉ ALTERNATURA?

- Mantente activo.
- Descubre nuevos paisajes.
- Comparte experiencias.
- Conecta con la naturaleza.

MÁS INFORMACIÓN

alternatura@aytosagunto.es

INSCRIPCIONES

aytosagunto.apuntate.online

