



68 años en adelante

Vive Cada Momento

EN FORMA
nacidos 1958 a 1955

VITAL
nacidos 1954 o antes

YOGA
nacidos 1958 o antes

ORO
nacidos 1958 o antes

MARCHA NÓRDICA
nacidos 1958 o antes

Programa Actívate! 2026 / 2027

Pabellón José Veral

Núcleo Puerto. Av. Tres d'Abril

i 962 699 445

EN FORMA A Martes y jueves 12.00 h. / Viernes 10.30 h.
EN FORMA B Martes y jueves 12.00 h. / Viernes 10.30 h.

VITAL A Lunes, miércoles y viernes 12.00 h.
VITAL B Lunes, miércoles y viernes 12.00 h.

YOGA A Lunes y miércoles 17.30 h.

ORO A Lunes y viernes 9.30 h.
ORO B Lunes y miércoles 10.30 h.
ORO C Martes y jueves 10.30 h.
ORO D Miércoles 9.30 h.
Viernes 10.30 h.
ORO E Lunes y miércoles 13.00 h.
ORO F Martes y jueves 13.00 h.

MARCHA NÓRDICA

Grupo A Lunes y miércoles 9.30 h.
Grupo B Lunes y miércoles 19.00 h.

Salida José Veral o desde la playa del Puerto final del paseo dirección Canet.

Casa de la Juventud

Núcleo Sagunt. C/ Albalat, 3

i 962 655 864

EN FORMA J Lunes y miércoles 12.00 h. / Viernes 10.30 h.
EN FORMA K Lunes y miércoles 12.00 h. / Viernes 10.30 h.

VITAL J Martes, jueves y viernes 12.00 h.
VITAL K Martes, jueves y viernes 12.00 h.

YOGA J Lunes y miércoles 17.30 h.

ORO J Lunes y viernes 9.30 h.
ORO K Lunes y miércoles 10.30 h.
ORO L Martes y jueves 9.30 h.
ORO M Martes y jueves 10.30 h.
ORO N Lunes y miércoles 15.30 h.
ORO Ñ Martes y jueves 13.00 h.
ORO O Lunes y miércoles 13.00 h.

MARCHA NÓRDICA

Grupo K Martes y jueves 9.30 h.
Grupo J Martes y jueves 19.00 h.

Salida desde René Marigil.

Pabellón Puerto de Sagunto

Núcleo Puerto C/ Serra d'Escalona

i 677 354 279

ORO 1
Martes y jueves 10.30 h.