



RELACIONES SOCIALES ENTRE NIÑOS

Las relaciones sociales se producen en el marco de un proceso llamado **socialización**. La socialización, en el caso de los niños, está dada, por una parte, por los modelos (principalmente adultos, por ejemplo: los padres), y por otra, por las relaciones entre iguales (otros niños).

También depende, en buena medida, de la personalidad, la cual tiene una base hereditaria, que por obra del aprendizaje puede construir una socialización correcta, es decir, asertiva, que es el modo no agresivo, pero al mismo tiempo no pasivo de relacionarnos con los demás.

Cada uno nace con un carácter: introvertido / extravertido. Si no hubiese experiencia, aprendizaje, los introvertidos se convertirían en pasivos, inhibidos (no podrían defenderse de un modo adecuado); y los extravertidos se podrían convertir en agresivos (tampoco defenderían lo suyo de un modo adecuado); si hay un aprendizaje adecuado, tanto unos como otros pueden convertirse en **asertivos**, defendiendo sus intereses sin utilizar la violencia y sin tener que suplicar.

¿Qué podemos hacer si nuestro hijo es muy agresivo en sus relaciones con otros niños?

- Si se produce en casa, cortar
- Dar alternativas distintas
- No potenciar
- No exagerar (la territorialidad es normal)

¿Qué podemos hacer si nuestro hijo es víctima de tratos agresivos?

- No intervenir en plan salvavidas: el salvavidas se cree útil pero la verdad es que la víctima no aprende a defenderse y crea la autocompasión; el agresor se siente más poderoso y considera a la víctima indefensa.
- El niño debe aprender a defenderse solo (podemos aconsejar, pero no intervenir).
- Si se queja de que sus amigos lo maltratan: "son tus amigos y tú debes aprender a llevarte bien con ellos". "¿quieres hablar conmigo de esto?"



- Sólo se debería intervenir directamente en el caso de que el niño fuera molestado por otros mucho mayores que él, con los que no tuviera ninguna relación.

¿Y si el niño es muy tímido y se relaciona poco con los demás?

Hay que **diferenciar** niño tímido de niño poco sociable:

- **poco sociable:** niño introvertido que prefiere jugar solo.
- **tímido:** niño introvertido que se siente mal, tenso o nervioso en situaciones sociales.

No forzar la sociabilidad juntándolo con niños más extravertidos; en ambos casos puede ser contraproducente: el niño tímido se siente más incómodo y el niño poco sociable acabará siendo tímido. Incluso podría provocar problemas de autoestima donde no los hay, al percibir el niño que no responde a las expectativas que sus padres han puesto en él.

- Facilitar que el niño se relacione si le apetece, preferiblemente con otros niños tranquilos e introvertidos.