

SERVEIS SOCIALS

# Els tallers Lo Veo Me Ven i Arteterapia de Serveis Socials acaben amb una exposició participativa

07 de maig 2026

**Les accions estan cofinançades per la UE a través del Programa del Fons Social Europeu Plus (FSE+) de la Comunitat Valenciana 2021- 2027**



La Regidoria de Serveis Socials de l'Ajuntament de Sagunt ha acabat els tallers *Lo Veo Me Ven* i *Arteterapia*, dos accions formatives emmarcades en el Programa Itineraris d'Inclusió Social. Tots dos tallers estan cofinançats per la Unió Europea a través del Programa del Fons Social Europeu Plus (FSE+) de la Comunitat Valenciana 2021- 2027.

A mode de colofó, l'alumnat dels tallers va compondre *Un viatge a través de mirades, instants i emocions*, una exposició col·lectiva fotogràfica en la qual es reflectix el talent, la dedicació i l'evolució de cadascuna de les persones participants en les accions formatives.

El principal objectiu del taller formatiu-experiencial *Arteterapia* ha sigut la introducció a diferents procediments artístics i creatius que permeten la introspecció i l'autoconeixement personal, així com la millora de l'autonomia i l'accés a noves oportunitats formatives i laborals. Esta acció formativa ha tingut una duració de 160 hores dividides en 40 sessions estructurades en quatre blocs temàtics: creativitat i percepció, art com a via d'inspiració, les emocions en el procés creatiu i autonomia creativa.

Pel que respecta al taller *Lo Veo Me Ven*, el propòsit ha sigut afavorir el desenvolupament personal, enfortir les competències clau de les persones participants i fomentar la



transformació social. La duració d'esta dinàmica formativa ha sigut de 150 hores, dividides en 43 sessions estructurades en tres mòduls: reducció de la bretxa digital, llenguatge audiovisual i comissariat de l'esdeveniment expositiu del curs.

La regidora de Serveis Socials, Nuria Carbó ha destacat que "amb estos tallers hem volgut obrir un nou espai al treball a nivell emocional, per a aconseguir augmentar la seguretat i l'autoestima. Estem molt satisfetes del resultat dels dos tallers i convençudes de continuar treballant en esta direcció".



### **Els concerts de primavera protagonitzen la programació cultural de la setmana a Sagunt**

18 de maig 2026

A més, hi haurà conferències de la III Mostra Saguntum ad Mare Nostrum, teatre i dos noves exposicions

### **L'Ajuntament de Sagunt impulsa la 'Xarxa Lloguer Assequible' per a actuar com a garant entre propietaris i inquilins**

15 de maig 2026

La iniciativa convida als propietaris d'habitatges buits a incorporar-se al projecte i oferirà garanties com ara assegurança d'impagament,

### **Sagunt tornarà a dansar per la pau este diumenge en el Triangle Umbral**

15 de maig 2026

La segona edició del Dia de la Dansa per la Pau en el Món se celebrarà a partir de les 17.30 hores i comptarà amb la participació de nombroses entitats associatives del municipi

