

AFI

PROGRAMA DE ALTA INTENSIDAD

CURSO 26-27

SUPERA TUS LÍMITES



PUMP



AEROLATINOS



FITCROSS



COMBAT



FUNCIONAL

Entrenamientos dinámicos y motivadores para mejorar tu fuerza, resistencia y condición física. ¡Elige tu clase y entrena a tu ritmo!



PABELLÓN JOSÉ VERAL

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	PUMP	AEROLATINOS	FITCROSS	COMBAT	FUNCIONAL
10:30	—	FUNCIONAL	—	PUMP	—
15:30	AEROLATINOS	FUNCIONAL	PUMP	COMBAT	—
19:30	FUNCIONAL	—	AEROLATINOS	—	PUMP
19:45	—	FITCROSS	—	FITCROSS	—
20:30	COMBAT	—	PUMP	—	—



CASA DE LA JUVENTUD

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:30	FUNCIONAL	COMBAT	PUMP	FUNCIONAL	AEROLATINOS
15:30	COMBAT	PUMP	FUNCIONAL	AEROLATINOS	—
18:30	AEROLATINOS	—	COMBAT	PUMP	—
19:30	PUMP	FUNCIONAL	—	AEROLATINOS	—

ENTRENA CON INTENSIDAD,
¡DISFRUTA DE LOS RESULTADOS!

¡TÚ PUEDES!

La empresa se reserva el derecho de realizar cambios.



AYUNTAMIENTO DE SAGUNTO
CONCEJALÍA DE DEPORTES