



PROGRAMA ALTERNATURA 2026 / 2027



Ajuntament
de Sagunt
ACTIVITAT FÍSICA,
SALUT I ESPORTS



respira natura

Descobrix
una manera
diferent
de fer esport



Alternatura és el programa del Departament d'Activitat Física, Salut i Esports de l'Ajuntament de Sagunt que fomenta un estil de vida actiu a través d'experiències en el medi natural.

DOS PROGRAMES, UNA MATEIXA FILOSOFIA

ALTERNATURA EXCURSIONS

Viu la natura mentre practiques activitat física.

- Senderisme.
- Vies ferrades.
- Caiac i pàdel surf.
- Raquetes de neu.
- Rutes amb bicicleta.
- Travessies de cap de setmana i internacionals.

Per a persones que gaudixen descobrint nous entorns i compartint experiències a l'aire lliure.

ALTERNATURA A L'ESCOLA

Acostem la natura als centres educatius.

Un programa que combina:

- Activitat física.
- Educació ambiental.
- Inclusió.
- Aprenentatge vivencial.

Dirigit als col·legis i instituts del municipi.

PER QUÈ ALTERNATURA?

- Mantén-te actiu.
- Descobrix nous paisatges.
- Compartix experiències.
- Connecta amb la natura.

MÉS INFORMACIÓ

alternatura@aytosagunto.es

INSCRIPCIONS

aytosagunto.apuntate.online

